



MÉDOC ATLANTIQUE

- Bureau d'information touristique
Visitor information center
Tourist-Information
- La Véloodyssée
EuroVelo 1
- Autre piste cyclable
Other bicycle road
Anderer Radweg
- Port
Port
Hafen
- Gare ferroviaire
Train station
Bahnhof
- Phare
Lighthouse
Leuchtturm
- Plage surveillée
Supervised beach
Überwachter Strand
- Aire de camping-car
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz
- Vignobles
Vineyards
Weinberge
- Huitres
Oysters
Austern

Réalisation : Ubicarta SAS 03/2017 - tous droits réservés - contact@ubicarta.com
Données : Contributeurs OpenStreetMap - Crédit Photo : OT Médéc Atlantique
GR est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Océan Atlantique

Urgences Emergencies Notfälle

- 112** Numéro d'appel d'urgence
Emergency telephone number
Notfallnummer
- 18** Sapeurs-pompiers
Fire department
Feuerwehr
- 15** SAMU
Emergency medical services
Krankenwagen
- 17** Police et gendarmerie
Police
Polizei

0 5 10 km



Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Vendays-Montalivet	Grayan-et-l'Hôpital	Le Verdon-sur-Mer	Soulac-sur-Mer	Vendays-Montalivet	Montalivet-les-Bains	Hourtin	Hourtin Plage	Carcans Plage	Maubuisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic
Lacanau Océan	59 km 4h00	58 km 4h00	73 km 5h00	67 km 4h45	47 km 3h15	47 km 3h15	33 km 2h30	27 km 1h45	10 km 45'	14 km 1h15	21 km 1h30	14 km 1h00	5,8 km 30'
Le Moutchic	63 km 4h30	63 km 4h30	78 km 5h30	72 km 5h00	48 km 3h15	52 km 3h30	32 km 2h15	27 km 1h45	15 km 1h00	11 km 45'	15 km 1h00	7,9 km 30'	
Lacanau	53 km 3h45	66 km 4h45	81 km 5h45	73 km 5h15	46 km 3h15	53 km 3h45	25 km 1h45	35 km 2h30	20 km 1h30	14 km 1h00	13 km 1h00		
Carcans	40 km 2h45	51 km 3h30	67 km 4h45	61 km 4h15	34 km 2h15	41 km 2h45	13 km 1h00	24 km 1h45	16 km 1h15	10 km 45'			
Maubuisson	53 km 3h45	52 km 3h30	67 km 4h45	61 km 4h15	41 km 2h45	41 km 2h45	22 km 1h30	21 km 1h30	5,9 km 30'				
Carcans Plage	49 km 3h30	48 km 3h15	63 km 4h30	57 km 4h00	37 km 2h30	37 km 2h30	28 km 1h50	17 km 1h15					
Hourtin Plage	32 km 2h15	31 km 2h15	47 km 3h15	41 km 2h45	20 km 1h30	21 km 1h30	12 km 1h00						
Hourtin	28 km 2h00	39 km 2h45	54 km 3h45	49 km 3h30	21 km 1h30	28 km 2h00							
Montalivet-les-Bains	14 km 1h00	13 km 1h00	28 km 2h00	22 km 1h30	8,9 km 30'								
Vendays-Montalivet	7,0 km 30'	12 km 45'	33 km 2h15	27 km 1h45									
Soulac-sur-Mer	23 km 1h45	15 km 1h00	6,8 km 30'										
Le Verdon-sur-Mer	30 km 2h00	21 km 1h30											
Grayan-et-l'Hôpital													

MÉDOC ATLANTIQUE

Office de Tourisme
Médéc Atlantique

+33 (0)5.56.03.21.01 / +33 (0)5.56.09.86.61

info@oceanesque.fr / medoc-atlantique.com

Retrouvez-nous et partagez vos expériences sur :

YouTube f t i #oceanesque



Hourtin Plage à Lacanau Océan

Bureau d'information touristique
Visitor information center
Tourist-Information

La Véloodyssée
EuroVelo 1

Autre piste cyclable
Other bicycle road
Anderer Radweg

Sentier GR8
GR8 national path
Nationaler Wanderweg GR8

Sentier découverte
Discovery trail
Entdeckungspfad

Autre sentier
Other trail
Anderer Weg

Phare
Lighthouse
Leuchtturm

Plage surveillée
Supervised beach
Überwachter Strand

Aire de camping-car
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz

Aire de picnic
Picnic site
Picknick-Areal

Maison forestière (MF)
Forest house
Forsthaus

Point de vue
Viewpoint
Aussichtspunkt

Toilettes - Point d'eau
Restroom - Drinking water
Toiletten und Trinkwasser

Parking - Départ de parcours
Parking - Start of trail
Parkplatz - Startpunkt

Carrefours
Crossroads
Kreuzungen

- 1 - Chêne vert
- 2 - Lac
- 3 - Gréchas
- 4 - Gracieuse
- 5 - Cabane de la Gemme
- 6 - Gartious
- 7 - Malignac
- 8 - Cavalles
- 9 - Citerne
- 10 - Bidaou
- 11 - Route des Phares
- 12 - Chevreuil
- 13 - Sippe
- 14 - Mimosas
- 15 - Alexandre
- 16 - Marmande
- 17 - Cousseau
- 18 - Gringue
- 19 - Aubarède
- 20 - Hinestrut
- 21 - Moutchic
- 22 - Baganais
- 23 - Gourbets
- 24 - Rousse
- 25 - Pellegriens
- 26 - Lion
- 27 - Renard
- 28 - Longarisse

Boucle du Lion Lion's loop - Löwen-schleife

17,3 km | 1h30 | très facile
very easy - sehr einfach

Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.

À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.

To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe of Bernos to enjoy a panoramic view of l'île aux Oiseaux, the birds' island.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald. Must See: Gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

Boucle des Genêts Genets loop - Genets schleife

11,8 km - 1h - très facile
very easy - sehr einfach

Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.

À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.

To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.

Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune du Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

Boucle des Cavalles Cavalles loop - Cavalles-schleife

15,0 km | 1h15 | facile
easy - einfach

Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes ! À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest. It connects the ocean to the lake of Carcans-Hourtin through a majestic forest.

To do: stop for a swim in the lake near Bombannes. Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen.

Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für ein kühle Erfrischung.

Océan Atlantique

Lacanau Océan

Lac de Carcans-Hourtin

Maubuisson

Lac de Lacanau

Réserve Biologique Dirigée de Vire Vieille