Le sentier du lac et le sentier des canaux

Flashez !

Et retrouvez ce circuit sur votre mobile avec Google Maps

Sentier du lac : départ Place du Pôle à Carcans-Maubuisson

En partant du bureau de tourisme, traversez la place du Pôle jusqu'à la plage, puis tournez à gauche.

Le sentier débute en bas de l'escalier 1, situé face au poste de secours. Gravissez les marches et suivez le sentier dominant le lac 2. Arrivés à l'intersection, continuez tout droit 3.

Des panneaux explicatifs 4 sur l'historique du littoral, la forêt, l'eau, la faune et la dune agrémentent votre parcours. Des bancs 5 sont également à votre disposition pour marquer des pauses et contempler la nature environnante 6.

Le chemin descend et vous arrivez au domaine de Bombannes 7. Rejoignez la piste cyclable et partez à gauche, en suivant le panneau signalétique représentant un randonneur et une flèche rouge 8.

Continuez au bord de la piste cyclable 9 jusqu'à votre retour au bureau de tourisme.

Sentier des canaux : départ Place du Pôle à Carcans-Maubuisson

En partant du bureau de tourisme, traversez la place du Pôle jusqu'à la plage, puis tournez à droite. Longez la promenade du boulevard du lac 1 jusqu'à la jetée en bois 2.

A la jetée, tournez à droite et suivez le canal jusqu'à la route. Tournez à gauche pour franchir le pont 3 puis traversez la route, pour suivre la gauche du canal 4. Continuez tout droit et tournez à gauche, juste avant l'écluse, pour suivre le canal de dérivation 5. Sur la droite du chemin, vous découvrez le marais et la présence d'une "tonne" pour la chasse 6.

Au bout du chemin, traversez la route pour admirer des points de vue sur la rive Est du lac 7. Des tables de pique-nique sont à votre disposition. Revenez sur vos pas jusqu'à la route, tournez à droite, suivez la piste cyclable 8 jusqu'au pont et empruntez le même chemin qu'à l'aller.

À ne pas manquer...

La forêt des Landes de Gascogne

Ce massif artificiel - le plus grand d'Europe - couvre 1 million d'ha entre la Gironde, les Landes et le Lot et Garonne. Les pins maritimes, qui le constituent en grande partie, ont été plantés dès le début du XIXe siècle pour fixer le cordon dunaire et assainir les zones marécageuses. Nicolas Brémontier, inspecteur général des Ponts et Chaussées, fut le premier à utiliser cette technique pour ralentir l'avancée des dunes littorales dans les terres. Puis, l'ingénieur Nicolas Chambrelent continua le processus pour cette fois-ci, assécher les plaines landaises inondées, dans le cadre du plan d'assainissement de Napoléon III. L'exploitation du bois et la récolte de la gemme par les résiniers étaient des activités majeures dans la région. Le gemmage consiste à récolter la sève de l'arbre, ici du pin maritime. Vous pouvez retrouver toutes les explications sur les pratiques forestières au Musée des Arts et Traditions Populaires à Carcans-Maubuisson.

Le lac de Carcans-Hourtin

18 km de long, 4 km de large et une superficie de 62 km² lui valent d'occuper la première place du podium des plus grands lacs naturels d'eau douce de France. Sa profondeur varie de 0,5 à 10 mètres. Il représente le terrain de jeu idéal pour les familles à la recherche de baignades sans danger. Du débutant au plus aguerri, nombreux sont ceux à y pratiquer également la voile. Mais l'offre des activités ne s'arrête pas là : canoë-kayak, stand-up paddle, ski nautique, kitesurf ou encore pêche, il y en a pour tous les goûts !

La rive Est du lac et le marais du Montaut

Cette rive du lac et le marais sont protégés en raison de la présence d'une faune et d'une flore sauvages fragiles. Bien que le marais ait toujours eu une mauvaise image (végétation dense, trous d'eau, vase, accessibilité difficile et incertaine et présence d'une faune parfois particulière), c'est un milieu fragile et riche en vie animale et végétale qu'il faut préserver. De nombreuses espèces de mammifères (loutres, chevreuils), de batraciens et de reptiles y cohabitent. Les eaux du lac abritent pas moins de 15 espèces de poissons et les oiseaux apprécient ses abords, propices au repos et à la quête de nourriture. On peut y voir des canards (Colverts et Sarcelles) et des foulques en hiver, des rapaces migrateurs comme le Milan noir ou le Balbuzard Pêcheur. La rive Est représente un site idéal pour les chasseurs de gibier d'eau, de sauvagines et d'Alouettes, pratiquant la chasse à la tonne et aux « pantes ».

Le canal des étangs

Ce canal de jonction, large de 7 m et long de 8 km, relie le lac de Carcans-Hourtin à celui de Lacanau, au Sud. Puis, il descend sur 10,5 km jusqu'au Bassin d'Arcachon. Les travaux pour le creuser furent colossaux. Il est équipé de cinq écluses, dont une à Carcans dite du Montaut, équipée d'un sas à bateau automatisé. Elle fut construite en 1978, dans le but de réguler le niveau du lac, dont l'altitude moyenne est de 14 m. Cette régulation des écoulements permet de maintenir le niveau des lacs à une hauteur compatible avec les intérêts de la forêt et ceux des ostréiculteurs du Bassin d'Arcachon qui ne veulent pas recevoir trop d'eau douce.

Quelques règles à respecter sur le circuit

Nos amis les chiens, tenus en laisse, sont autorisés sur le circuit.

Marchez sur le bas-côté de la piste cyclable pour une bonne cohabitation avec les cyclistes.

Respectez les tracés des sentiers, n'utilisez pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.

Recommandations pratiques : prévoir des chaussures de marche, boisson et couvre-chef.

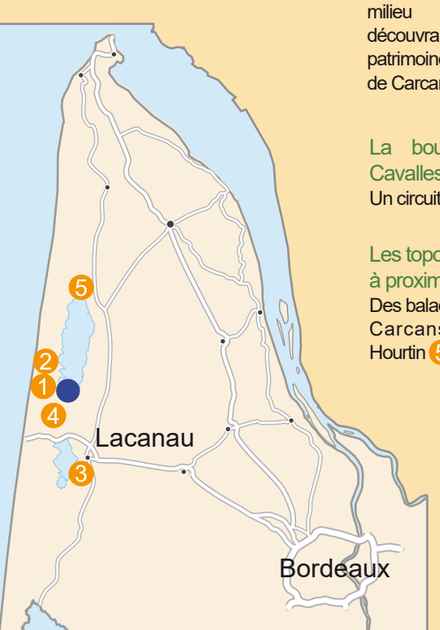
La baignade est interdite au niveau des canaux et de la jetée.

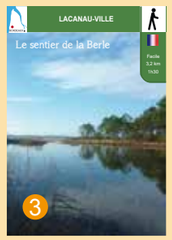
A découvrir aux alentours...

Venez résoudre l'énigme de la bergerie engloutie avec 3X et Broussaille
Munis d'un plan, d'un smartphone ou d'une tablette, vous collecterez les indices à l'occasion d'une balade en milieu naturel, tout en découvrant l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore de Carcans-Maubuisson. 1

La boucle cyclable des Cavalles 2
Un circuit de 12km

Les topoguides des balades à proximité
Des balades à Lacanau 3 4, Carcans-Maubuisson et Hourtin 5





Office de Tourisme de Médoc Océan

Relais océanesque Carcans-Maubuisson

- **Lacanau : ouvert toute l'année**
  Du 1er octobre au 31 mars : du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h / Fermé les jours fériés.
  Les mois d'avril, mai, juin et septembre : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.
  Du 1er juillet au 31 août : tous les jours de 9h00 à 19h.
- **Carcans-Maubuisson et Hourtin Ville :**
  Avril à juin/ 1er au 17 septembre : tous les jours de 9h30 à 12h30 / 14h à 17h30
  Juillet/ août : tous les jours de 10h à 13h / 15h à 19h
- Téléphone : +33(0)5.56.03.21.01
  info@oceanesque.fr
  www.medoc-atlantique.com

Visitez le site de Médoc Atlantique

Réalisation : Pays Médoc, UTM - Edition n°1.1-2017
Design : MTV Pauillac - Textes : OT Médoc Océan - Photos : Médoc Océan, Dié-1moment-1image, Alain Béguerie - Carte : N. Monseigne Pays Médoc
Ce document est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Le sentier du lac et le sentier des canaux

Ces deux balades vous plongent au cœur de l'histoire du Médoc. Le sentier du lac vous propose de découvrir la forêt, son histoire et le processus de mouvement des dunes, ayant amené la formation des lacs. Vous jouirez de vues imprenables ! Le sentier des canaux quant à lui, débute sur la promenade du front du lac et vous mène au canal des Étangs, reliant les lacs de Carcans-Hourtin et de Lacanau. Vous êtes plongés au cœur d'un environnement resté sauvage et préservé, lieu d'observation idéal de la flore et de la faune spécifiques des marais.

Fiche technique

Le sentier du lac
Distance à parcourir : 7 km
Durée : 1h30
Difficulté : facile, praticable en toute saison
Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.07013, -1.14246
Carte IGN au 1/25000e : n°1434 OT

Le sentier des canaux
Distance à parcourir : 8 km
Durée : 1h45
Difficulté : facile, praticable en toute saison (en hiver, possibilité d'inondations)
Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.07013, -1.14246
Carte IGN au 1/25000e : n°1336 ET

Se rendre au point de départ

À Carcans-Maubuisson, suivez la D207, avenue de Maubuisson.

Le point de départ se situe au niveau de la place du Pôle, face au bureau de tourisme, qui se trouve au 127, avenue de Maubuisson.

Vous disposez d'un parking ombragé sur place.

Le balisage

Pas de balisage spécifique pour ces deux balades, qui ne présentent aucun risque de se perdre, pour autant que vous restiez sur les chemins.